

**Δ.Ε.Β.Ε.**

ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

**Πρόγραμμα Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής Επιμόρφωσης** έτους 2013

**2η  
Επιστημονική  
Εκδήλωση**

**6 - 7 Σεπτεμβρίου 2013**  
**Ξενοδοχείο ΦΑΙΔΩΝ**

**Ημερίδα  
Ενημέρωσης του κοινού**  
**8 Σεπτεμβρίου 2013**

Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων Δήμου Φλώρινας

Υπό την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Φλώρινας





## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

*Αγαπητοί συνάδελφοι,*

Η Διαβητολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος, από την πρώτη στιγμή της ίδρυσής της δεσμεύτηκε να βρίσκεται συνεχώς στο πλευρό των συναδέλφων που ασχολούνται με το ιδιαίτερα επίκαιρο πρόβλημα του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών του, συνδράμοντας με κάθε τρόπο την προσπάθεια και το έργο τους.

Στο πλαίσιο αυτό και με γνώμονα τις αλματώδεις εξελίξεις στη διάγνωση και αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη στην «αυγή» της νέας χιλιετίας, προχωρούμε στην υλοποίηση ενός σημαντικού εκπαιδευτικού προγράμματος, που αποσκοπεί να αγκαλιάσει ολόκληρη τη Βόρεια Ελλάδα, από τη Φλώρινα και τις Πρέσπες ως τον Έβρο και την Αλεξανδρούπολη. Με την προσπάθεια αυτή ευελπιστούμε αφενός να πλησιάσουμε όσο γίνεται περισσότερους συναδέλφους και, αφετέρου, να τους προσφέρουμε απαντήσεις και λύσεις σε πρακτικά προβλήματα που τους απασχολούν στην καθημερινή κλινική πράξη.

Το πρόγραμμα, με τίτλο «**Ετήσιο Πρόγραμμα Συνεχιζόμενης Ιατρικής Επιμόρφωσης 2013**», περιλαμβάνει δύο επιστημονικές εκδηλώσεις, με αντίστοιχες ενημερωτικές ημερίδες κοινού για κάθε περιοχή. Αφετηρία του οδοιπορικού μας για την εφετινή χρονιά η **Κομοτηνή**, στις **5-7 Ιουλίου** και ακολουθεί η **Φλώρινα**, στις **6-8 Σεπτεμβρίου**.

Γνωρίζοντας πολλές από τις ανάγκες και δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι ιατροί της Βορείου Ελλάδος, πιστεύουμε ακράδαντα ότι αυτή η πρωτοβουλία της Δ.Ε.Β.Ε. θα τύχει ευρείας αποδοχής από όλους τους συναδέλφους, οι οποίοι με τη σειρά τους μπορούν να συμβάλουν αποφασιστικά στην επιτυχία, τόσο την οργανωτική όσο και την επιστημονική του προγράμματος. Με την πεποίθηση ότι θα μπορέσουμε ν' ανταλλάξουμε απόψεις για το θέμα που ενδιαφέρει όλους μας, ελπίζουμε να σας έχουμε συνοδοιπόρους στο ταξίδι μας.

*Με συναδελφικούς χαιρετισμούς*

Ο Πρόεδρος της ΔΕΒΕ  
**Κ. Καζάκος**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013**

Ξενοδοχείο ΦΑΙΔΩΝ

Τελετή έναρξης

20:00 - 20:30 Χαιρετισμοί

20:30 - 21:15 **Η επιδημιολογία του σακχαρώδη διαβήτη και των επιπλοκών του. Το μέγεθος του προβλήματος.**  
Κ. Καζάκος

**ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013**

Ξενοδοχείο ΦΑΙΔΩΝ

10:00 - 11:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**Θεραπευτική αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη**  
Συντονιστής: Κ. Καζάκος

- Διατροφή και άσκηση στο σακχαρώδη διαβήτη - Α. Βαμβάκης
- Αντιδιαβητικά δισκία - Φ. Ηλιάδης
- Ινκρετινομιμητικά στο σακχαρώδη διαβήτη - Ι. Ζωγράφου

11:30 - 12:30 **ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΘΕΜΑΤΑ**

Συντονίστρια: Μ. Αρχανιωτάκη

- Αυτοέλεγχος στο σακχαρώδη διαβήτη - Κ. Καζάκος
- Νοσηλευόμενος ασθενής με σακχαρώδη διαβήτη - Π. Δουϊσης

12:30 - 13:00 **Δορυφορική Διάλεξη**

Alliance BMS/AZ

**Ινκρετίνες και ο ρόλος τους στην παθοφυσιολογία του Διαβήτη Τύπου 2**

Συντονιστής: Ε. Πάγκαλος  
Ομιλήτης: Γ. Κούρτογλου

13:00 - 13:30 **Δορυφορική Διάλεξη**

Novo Nordisk

**ΣΔ τ2: Ρύθμιση των γλυκαιμικών παραμέτρων ή επίτευξη πολλαπλών θεραπευτικών στόχων;**

Συντονιστής: Χ. Σαμπάνης  
Ομιλήτης: Σπ. Μπακατσέλος

13:30 - 14:30 Speakers' Corner

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

14:30 - 17:00 Διάλειμμα

17:00 - 18:00

## ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Συνυπάρχουσες καταστάσεις στο σακχαρώδη διαβήτη  
Συντονιστής: **Χ. Σαμπάνης**

- Δυσλιπιδαιμία στο σακχαρώδη διαβήτη - Γ. Δαμιανίδης
- Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο στο σακχαρώδη διαβήτη - Κ. Μικούδη

18:00 - 18:30 Διάλειμμα

18:30 - 20:00

## ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Επιπλοκές στο σακχαρώδη διαβήτη  
Συντονίστρια: **Δ. Καραγιάννη**

- Σακχαρώδης διαβήτης και στεφανιαία νόσος - Γ. Κούρτογλου
- Νεφροπάθεια στο σακχαρώδη διαβήτη - Σπ. Μπακατσέλος
- Διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια - Κ. Ντάμπος

20:00 - 20:30

## Δορυφορική Διάλεξη

BIANEE - MSD

Ο ρόλος της σιταγλιπτίνης στην επίτευξη του βέλτιστου γλυκαιμικού ελέγχου στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

Συντονιστής: **Ε. Πάγκαλος**  
Ομιλητής: **Κ. Καζάκος**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013**

Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων  
Δήμου Φλώρινας

10:30 - 12:00

## ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ

Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2: Η επιδημία του 21ου αιώνα  
Συντονιστές: **Κ. Καζάκος, Ε. Πάγκαλος**

- Ο ρόλος του αυτοελέγχου στο σακχαρώδη διαβήτη - Χ. Σαμπάνης
- Ο ρόλος της διατροφής και της άσκησης στο σακχαρώδη διαβήτη - Π. Δουϊτσης
- Νεότερα φάρμακα στο σακχαρώδη διαβήτη - Ι. Ζωγράφου
- Διαβητικό πόδι: Πρόληψη και θεραπεία - Δ. Παπαδοπούλου

## ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Αρχανιωτάκη Μαριάνθη</b>  | Παθολόγος - Διαβητολόγος,<br>Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Διευθύντρια Παθολογικού Τμήματος Ε. Ι.<br>& Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο,<br>Θεσσαλονίκη  |
| <b>Βαμβάκης Αναστάσιος</b>   | Κλινικός - Αθλητικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος,<br>Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου<br>Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ,<br>Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης "Ιπποκράτειο",<br>Συνεργάτης Παιδοδιαβητολογικού Ιατρείου<br>Γ' Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ,<br>Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης "Ιπποκράτειο", Θεσσαλονίκη |
| <b>Δαμιανίδης Γεώργιος</b>   | Παθολόγος, Επιμελητής Α',<br>Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης "Ιπποκράτειο", Θεσσαλονίκη  |
| <b>Δουϊτσής Πέτρος</b>       | Διευθυντής ΕΣΥ,<br>Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου Γενικού Νοσοκομείου Φλώρινας,<br>Φλώρινα   |
| <b>Ζωγράφου Ιωάννα</b>       | Επιμελήτρια Α',<br>Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,<br>Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης "Ιπποκράτειο", Θεσσαλονίκη  |
| <b>Ηλιάδης Φώτης</b>         | Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας-Διαβητολογίας,<br>Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,<br>Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης "ΑΧΕΠΑ", Θεσσαλονίκη  |
| <b>Καζάκος Κυριάκος</b>      | Επίκουρος Καθηγητής Νοσηλευτικής ΑΤΕΙΘ, Θεσσαλονίκη   |
| <b>Καραγιάννη Δέσποινα</b>   | Παθολόγος - Διαβητολόγος,<br>Συντονίστρια Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής,<br>Γ.Ν.Θ. "Άγιος Παύλος" Παράρτημα Παναγία, Θεσσαλονίκη   |
| <b>Κούτρου Γεώργιος</b>      | Παθολόγος - Διαβητολόγος,<br>Υπεύθυνος Παθολογικού Τμήματος, Κλινική "Άγιος Λουκάς", Θεσσαλονίκη  |
| <b>Μικούδη Καλλιόπη</b>      | Παθολόγος - Διαβητολόγος,<br>Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ   |
| <b>Μπακατσέλος Σπύρος</b>    | Παθολόγος - Διδάκτωρ Διαβητολογίας ΑΠΘ,<br>Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής,<br>Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης "Ιπποκράτειο", Θεσσαλονίκη   |
| <b>Ντάμπος Κωνσταντίνος</b>  | Χειρουργός Οφθαλμίατρος,<br>Ιατρικό Κέντρο "Αρεταίος", Θεσσαλονίκη  |
| <b>Πάγκαλος Εμμανουήλ</b>    | Παθολόγος - Διαβητολόγος,<br>Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής "ΘΕΡΜΗ", Θεσσαλονίκη   |
| <b>Παπαδοπούλου Δέσποινα</b> | Επιμελήτρια Α',<br>Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης, Ξάνθη  |
| <b>Σαμπάνης Χρήστος</b>      | Παθολόγος - Διαβητολόγος,<br>Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ.,<br>Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου,<br>Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης "Ιπποκράτειο", Θεσσαλονίκη  |

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Οργάνωση



Διαβητολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος

Παπανδρέου 39, 54646 Θεσσαλονίκη,

Τηλ: 2310250034, Fax: 2310250084, E-mail: info@ngda.gr, Website: www.ngda.gr

### Τόπος και ημερομηνίες διεξαγωγής

#### Επιστημονικό Πρόγραμμα:

Παρασκευή 6 Σεπτεμβρίου & Σάββατο 7 Σεπτεμβρίου 2013

Ξενοδοχείο ΦΑΙΔΩΝ

Βίγλας 1, 53100 Φλώρινα, Τηλ.: 23850 44800

#### Ημερίδα ενημέρωσης κοινού:

Κυριακή 8 Σεπτεμβρίου 2013

Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων - Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Φλώρινας

Νέο Πάρκο Δήμου Φλώρινας (επί της οδού Αθ. Σούλα)

### Γραμματεία εκδήλωσης



#### FREE SPIRIT

Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας

Τηλ.: 210-6048260, Fax : 210-6047457, E-mail: LParissi@free-spirit.gr, Website: www.free-spirit.gr

### Μοριοδότηση

Η επιστημονική εκδήλωση αξιολογείται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο με 5 μόρια (credits) αναγνωρισμένα από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικευμένων Ιατρών (U.E.M.S.) στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης (Σ.Ι.Μ.Ε./CME-CPD).

### Πιστοποιητικό παρακολούθησης

Η παράδοση των πιστοποιητικών παρακολούθησης θα πραγματοποιηθεί με τη λήξη του επιστημονικού προγράμματος. Πιστοποιητικό παρακολούθησης δικαιούνται όλοι οι συμμετέχοντες, με την προϋπόθεση συμπλήρωσης του εντύπου αξιολόγησης, το οποίο θα παραδίδεται από τη γραμματεία της επιστημονικής εκδήλωσης.

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### **Γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων**

Κατά τη διάρκεια της επιστημονικής εκδήλωσης θα λειτουργεί γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων. Η αίθουσα είναι εξοπλισμένη για παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Παρακαλούνται οι ομιλητές να παραδίδουν την παρουσίασή τους στη γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων τουλάχιστον 1 ώρα πριν από την προγραμματισμένη ώρα παρουσίασης της ομιλίας.

### **Διαλέξεις**

Λόγω της πυκνότητας του επιστημονικού προγράμματος, παρακαλούνται οι ομιλητές να τηρήσουν το χρόνο ομιλίας τους.

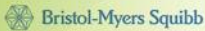
### **Σημαντική ανακοίνωση για τους ομιλητές**

Σύμφωνα με την τροποποίηση της εγκυκλίου του Ε.Ο.Φ., όλοι οι συμμετέχοντες στις επιστημονικές εκδηλώσεις ομιλητές, αντί της έγγραφης δήλωσης, υποχρεούνται στην αρχή της ομιλίας τους και συγκεκριμένα στη 2η διαφάνεια μετά τον τίτλο της διάλεξης, να αναφέρονται σε οποιαδήποτε σύγκρουση συμφερόντων.

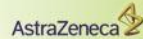


## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος και η Οργανωτική Επιτροπή του Ετήσιου Προγράμματος Συνεχιζόμενης Ιατρικής Επιμόρφωσης ευχαριστούν θερμά τις παρακάτω εταιρίες για την υποστήριξή τους.



Working Together in Diabetes



Bayer







GR1208054416



**Galvus**<sup>®</sup>  
vildagliptin



**Eucreas**<sup>®</sup>  
vildagliptin/metformin

 **NOVARTIS**

Novartis (Hellas) A.E.B.E.

12ο χλμ. Εθνικής Οδού

Αθηνών-Λαμίας

144 51 Μεταμόρφωση

Τηλ.: 210 281 1712

Γραφείο Θεσσαλονίκης:

12ο χλμ. Θεσ/νίκης - Ν. Μουδανιών

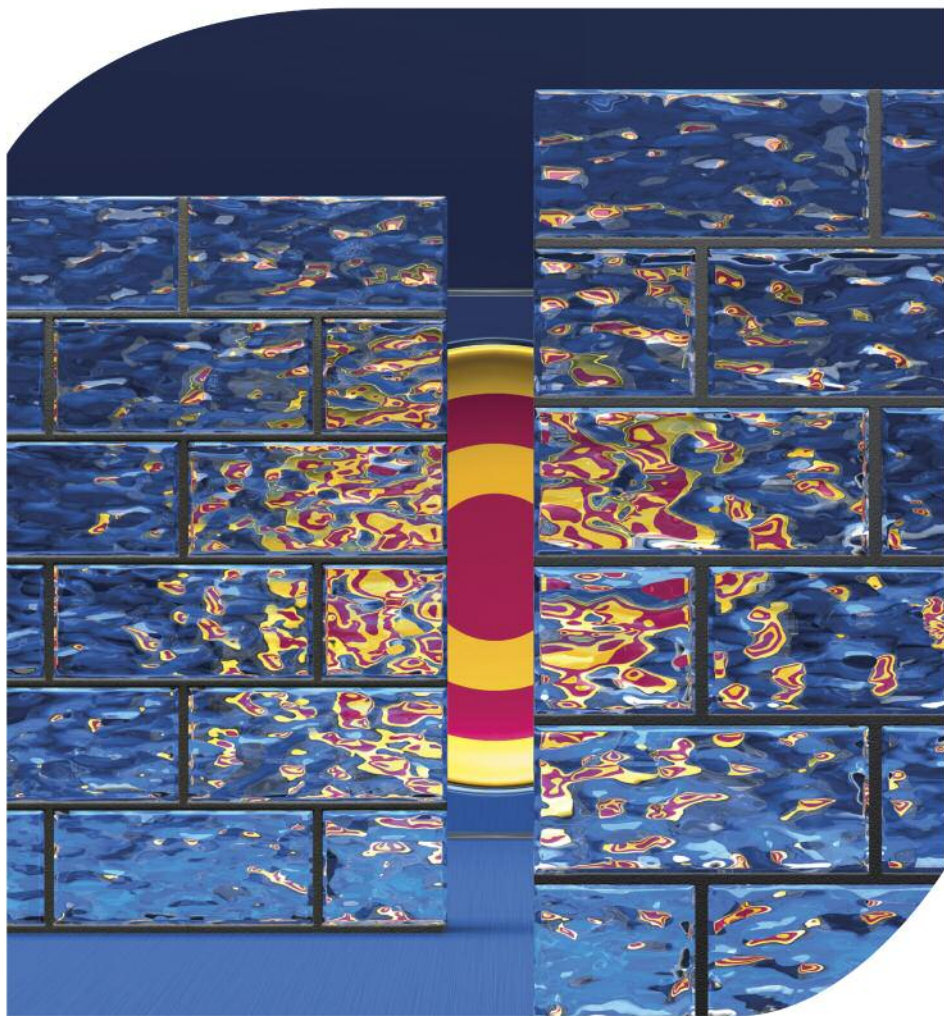
570 01 Θέρμη

Τηλ.: 2310 424 039

**ΦΑΡΜΑΚΟΕΠΑΓΡΥΠΗΣΗ: 210 2828 812**

# Janumet®

(sitagliptin/metformin, MSD)



Υπεύθυνος Άδειας Κυκλοφορίας

**BIANEX A.E.** ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

LICENSEE/DISTRIBUTOR OF **MERCK SHARP & DOHME**

Division of **MERCK & Co., Inc.**, Whitehouse Station, N.J., USA.

Γραφεία Επιστημονικής Ενμέρωσης

• **ΑΘΗΝΑ:** Οδός Τατοίου 146 71 Ν. Ερυθραία, Τηλ.: 210 8009111

• **E-Mail:** [mailbox@vianex.gr](mailto:mailbox@vianex.gr) • **INTERNET:** <http://www.vianex.gr>

• **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ:** Β.Χασιόη 2, Τηλ.: 2310 833893

• **ΠΑΤΡΑ:** Μαιζώνος 131, Τηλ.: 2610 221397



**MSD**

Συμπροώθηση από την εταιρεία:

MSD Α.Φ.Β.Ε.Ε.

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

**ΑΘΗΝΑ:** Αγ. Δημητρίου 63, 174 56 Άλιμος, Τηλ.: 2109897300

**ΒΟΡΕΙΑ ΕΛΛΑΔΑ:** 9ο χλμ. Θεο/νίκης - Θέρμης, 570 01 ΠΥΛΑΙΑ,

ΤΗΛ.: 2310 863634, FAX: 2310 863687

[www.msd.gr](http://www.msd.gr)